

## विश्व कैंसर पर निबंध | Vishive Cancer Day Essay

कैंसर अनियंत्रित वृद्धि और असामान्य कोशिकाओं के प्रसार की विशेषता वाली बीमारियों का एक समूह है। कैंसर कोशिकाएं अपने जीन में कई बदलावों के कारण विकसित होती हैं। इन परिवर्तनों के कई संभावित कारण हो सकते हैं। यदि कोशिकाओं के प्रसार को नियंत्रित नहीं किया जाता है, तो इसका परिणाम मृत्यु हो सकती है। कैंसर के कई ज्ञात कारण हैं, जैसे तम्बाकू का उपयोग, धूम्रपान, शराब, शरीर का अधिक वजन, विरासत में मिले आनुवंशिक परिवर्तन, हार्मोन और प्रतिरक्षा की स्थिति।

ये जोखिम कारक कैंसर के विकास को शुरू करने और/या बढ़ावा देने के लिए एक साथ या अनुक्रम में कार्य कर सकते हैं। कैंसर कई प्रकार के होते हैं। कैंसर शरीर में कहीं भी विकसित हो सकता है और इसका नाम शरीर के उस हिस्से के नाम पर रखा जाता है जहां से यह शुरू हुआ था। उदाहरण के लिए, स्तन में शुरू होने वाले स्तन कैंसर को अभी भी स्तन कैंसर कहा जाता है, भले ही यह शरीर के अन्य भागों में फैलता (मेटास्टेसिस) हो।

### कैंसर के प्रकार | Types of Cancer

**Vishv Cancer Essay:**-अब, जबकि हमें कैंसर के अर्थ की प्रारंभिक समझ है, आइए हम कैंसर के प्रकारों या विशिष्टताओं पर आगे चर्चा करते हैं। कैंसर के प्रकार आमतौर पर शरीर में प्रभावित क्षेत्र के नाम पर रखे जाते हैं - आमतौर पर त्वचा, फेफड़े, अग्न्याशय, रक्त, पेट आदि। हालांकि, अगर जैविक रूप से वर्गीकृत किया जाए, तो मुख्य रूप से पांच प्रकार के कैंसर होते हैं। इनमें शामिल हैं - ल्यूकेमिया, मेलानोमा, कार्सिनोमा, सार्कोमा और लिम्फोमा। ल्यूकेमिया एक प्रकार का कैंसर है जो रक्त मज्जा में उत्पन्न होता है और यह खून का कैंसर है। इस प्रकार के कैंसर में कोई ट्यूमर नहीं बनता है।

मेलानोमा को सबसे खतरनाक प्रकार के कैंसर में से एक माना जाता है क्योंकि इसमें त्वचा का रंग वर्णक या मेलानिन प्रकृति में कैंसर बन जाता है। कार्सिनोमा विभिन्न प्रकार की ग्रंथियों या अंगों जैसे स्तन, पेट, फेफड़े, अग्न्याशय आदि के कैंसर हैं। संयोजी ऊतकों जैसे हड्डियों, मांसपेशियों आदि के कैंसर को सार्कोमा के रूप में वर्गीकृत किया जाता है। दूसरी ओर लिम्फोमा, श्वेत रक्त कोशिकाओं के कैंसर हैं। कैंसर के सबसे अधिक पाए जाने वाले प्रकारों में कार्सिनोमस हैं।

### कैंसर के कारण | Cancer ke Karan

वर्तमान जीवन के वातावरण में, कई कारक कैंसर का कारण हो सकते हैं। हालांकि, कई मामलों में, किसी व्यक्ति में कैंसर पैदा करने के लिए किसी एक कारक को जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता है। वे पदार्थ जो कैंसर पैदा करने वाले या कैंसर के जोखिम को बढ़ाने वाले माने जाते हैं वो कार्सिनोजन कहलाते हैं। कार्सिनोजन प्रदूषकों से लेकर तम्बाकू तक कुछ भी हो सकता है जो प्रसंस्कृत मीट के रूप में सरल हो। कार्सिनोजेन्स का प्रभाव, हालांकि, अलग-अलग व्यक्तियों पर अलग-अलग होता है और यह कई कारकों पर भी निर्भर करता है, चाहे वह शारीरिक, जीवनशैली-पसंद या जैविक हो।

कार्सिनोजेन्स के प्रभाव को सक्षम करने वाले भौतिक कारकों में यूवी किरणों, एक्स-रे आदि जैसी विभिन्न पर्यावरणीय स्थितियों के संपर्क में आना शामिल है। एस्बेस्टस और ठीक सिलिकॉन धूल के लगातार संपर्क में रहने के कारण खनन श्रमिकों के बीच कैंसर आम है। जैविक कारकों में आम तौर पर वंशानुगत कारक शामिल होते हैं, जैसे स्तन कैंसर के मामले में उत्परिवर्तित BRCA1 या माँ से बेटी में 2 परिवर्तन। इसके अलावा, उनमें आयु, लिंग, रक्त प्रकार आदि जैसे कारक भी शामिल होते हैं। जीवनशैली पसंद धूम्रपान, शराब पीने, विकिरण जोखिम आदि जैसी आदतों को संदर्भित करती है, जो कार्सिनोजेन्स के लिए ट्रिगर के रूप में कार्य कर सकती हैं।

## कैंसर का उपचार | Cancer Treatment

कैंसर पर हमारे इस [निबंध](#) में हम आपको विभिन्न प्रकार के कैंसर उपचारों और उनकी प्रयोज्यता के बारे में बताएंगे। सबसे अधिक लागू होने वाले कैंसर उपचारों में सर्जरी, कीमोथेरेपी और विकिरण चिकित्सा शामिल हैं। अक्सर, ये उपचार एक के साथ दूसरे के संयोजन में दिए जाते हैं। आमतौर पर सौम्य ट्यूमर के मामले में सर्जरी की जाती है, जिसके बाद आमतौर पर निवारक कीमोथेरेपी का एक छोटा चक्र होता है। कीमोथेरेपी के उपचार में कैंसर कोशिकाओं को मारने के लिए लक्षित दवाओं का संयोजन शामिल है।

दूसरी ओर विकिरण चिकित्सा, कैंसर कोशिकाओं को मारने के लिए विकिरणों का उपयोग करती है। इन सभी उपचारों के आमतौर पर साइड इफेक्ट होने के लिए जाना जाता है, इसलिए कैंसर से बचे लोगों की देखभाल भी उतनी ही महत्वपूर्ण है। एक रोगी के लिए सबसे उपयुक्त उपचार का प्रकार आमतौर पर चिकित्सक द्वारा निर्धारित किया जाता है। कैंसर के उपचार का सबसे महत्वपूर्ण पहलू शीघ्र निदान और तत्काल चिकित्सा हस्तक्षेप है। प्रारंभिक अवस्था में निदान होने पर कैंसर के जीवित रहने या उसे हरा देने की संभावना सर्वोपरि हो जाती है।